

強迫症治療

王紫光醫師

一位苦於無法控制自己洗手行為的年輕男性，訴說自從 SARS 疫情期間，因曾到災區附近修車，回頭竟發現新聞報導該家摩托車店有人疑似感染....，害怕因此而被傳染，擔心手上沾染病毒，洗手次數不斷地增加，重覆地洗，愈洗愈緊張，周遭的家人也覺得不對勁，因為即使後來 SARS 危機解除，他還是停不下來.....

目前強迫症的治療多投與藥物為主，例如抗焦慮或抗憂鬱的藥，但效果不彰，原因是那是大腦的腦迴路改變，而非病變，說得深一點，強迫症主要發生問題的區域，在(1)大腦的眼眶前額皮質 (2) 尾狀核 (3)紋狀體 (4)前迴帶扣。怎麼發生強迫行為的呢？以篇頭的案例來說，個案念頭連結了 SARS 的危機感，於是眼眶前額皮質先感覺到不安全→杏仁核啟動不安全訊號→傳到紋狀體，進入其中的蒼白球→然後再進入丘腦→最後進入前額葉→不斷發出不安全訊號(不安全！不安全！不安全！.....)→重覆洗手動作.....

一般人(非強迫症者)因為大腦走的是間接路徑，在行為發生後，會有”夠了”的訊號，因此行為不會再繼續；但強迫症的大腦，並非有何病變，只是他們走的是習慣性路徑(直接路徑)，

強迫症(Obsessive Compulsive Disorder, OCD)

陽光心靈診所

地址：台北市羅斯福路 2 段 70 號 4F-3

電話：(02)2394-9295

網址：<http://www.sunnymind.com.tw/>